

DE LA NATURE AU CORPS



RETROUVER LE BIEN-ÊTRE GRÂCE AUX PLANTES MÉDICINALES

Connaissez-vous les **bienfaits** des **massages** sur votre **corps** ?

- **Régénération musculaire, lymphatique et épidermique.**
- **Amincissement et réduction de la peau d'orange.**
- **Bien-être mental et relaxation.**



Savez-vous que notre **région** regorges de **plantes médicinales** ?

- **Pissenlit**
- **Plantain**
- **Pâquerette**
- **Millepertuis**

Imaginez pouvoir les conserver en **huile de massage** pour vous **offrir** des moments de **bien-être** en **couple**, de **soin** après la **douche**, de **réconfort** pour vos **enfants**.

Que diriez-vous d'aller à la **découverte** de ces **joyaux** ?

1 journée pour découvrir

- Comment le pissenlit favorise l'élimination de la cellulite
- Ce que la pâquerette peut résorber en cas de chute
- Quel efficacité a le plantain en cas de blessure sur le chemin
- et bien d'autres conseils et astuces

Information et inscription

Tél : + 41 78 762 12 90
randonnezaveccindy@gmail.com

