

Jardin *des* Capucins

Un jardin participatif pour tous les citoyens de la ville de Bulle et ses alentours



Venez découvrir le Jardin des Capucins ! Vous y jardinerez dans le respect de la nature, serez soutenus par des professionnels, ferez des rencontres et **récolterez de délicieux légumes gratuitement** ! Chaque main compte pour embellir ce lieu exceptionnel.

Le Jardin des Capucins c'est aussi du **yoga** en plein air, du **théâtre**, de la **cuisine** et des **histoires** !

**MIEUX VIVRE
ENSEMBLE**

INFORMATIONS

Sur place au Jardin des Capucins ou sophie.vallelian@croix-rouge-fr.ch
026 347 39 70

Le Jardin des Capucins se trouve à la rue du Marché 2 à Bulle, derrière la Chapelle des Capucins, dans le jardin du cloître.

La participation est gratuite !

*Rejoignez-nous au
Jardin des Capucins!*

Dès le 28 février à novembre:
Mardis 13h30 - 16h30 ou le
Mercredi 13h30 - 16h30 sauf juillet-août

De juillet à août:
Mercredis 09h - 12h

De mars à novembre:
Samedis 11h - 16h30 dates au verso
Retrouvez le programme détaillé
sur www.croix-rouge-fr.ch



**Retrouvez le programme
des activités 2023 au verso!**

Croix-Rouge fribourgeoise
Freiburgisches Rotes Kreuz
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse



Les activités au **Jardin des Capucins** Programme 2023

Permaculture humaine

Samedi 11.03, 14h - 16h

La saison 2023 débutera par un atelier découverte de la permaculture humaine animé par **Rozenn Derré**. Vous serez invités.ées à penser ce que vous désirez pour vous-même au jardin. La récolte pourra être envisagée en terme de maraîchage mais également en considérant les aspects sociaux et humains.

Adulte | Prix libre et conscient

Les samedis au jardin

**Les samedis 01.04 | 06.05 | 03.06 | 09.09 | 07.10
11h - 16h30**

En collaboration avec **Michel Woeffray** passionné de permaculture nous proposons des samedis au jardin. Vous pourrez venir jardiner en famille tout au long de l'année. Michel répondra à vos questions et apportera des éléments théoriques durant la matinée. Nous pratiquerons le jardin dans l'esprit de la permaculture les après-midis.

Tout public | Prix libre et conscient

Jardin des histoires

**Les mercredis 26.04 | 05.07 | 13.09, 14h - 15h
Si pluie annulé**

Inspiré du projet « Né pour lire », nos passeurs et passeuses d'histoires apporteront leurs paniers de livres afin d'enchanter les après-midis au Jardin !

En famille | Gratuit

Fête de la nature

**Samedi 20.05, 9h - 12h Bourse aux plants
14h - 16h Parcours des éco-projets à Bulle**

- Dans le cadre des **Fêtes de la Nature** nous proposons un échange de plants au Jardin des Capucins avec les jardiniers.ères de tous horizons.
- Le parcours débutera au kiosque à la place du marché par une présentation des projets de **Graines d'Avenir**, nous visiterons ensuite le **Jardin des Pissenlits**, la **grainothèque** au **Musée Gruérien** et terminerons par un goûter au **Jardin des Capucins**.

Mercredi 24.05, 14h30 - 16h Atelier de cuisine

- En collaboration avec **Gare à Toi** nous proposons un atelier de fabrication de sel aromatique et une dégustation de fleurs comestibles. L'atelier débutera au Jardin des Capucins et se terminera par une dégustation à **Gare à Toi**.

Tout public | Gratuit

Théâtre

Impro KIDS

Samedi 3.06, 16h - 17h

Si pluie annulé

La fameuse troupe d'improvisation bulloise les **Improvisibles** s'invite au jardin. Les comédiens s'amuseront sur le thème du jardin. Le spectacle sera suivi d'un goûter.

En famille | Prix libre et conscient

Légende de la Gruyère

Samedi 23.09, 14h - 15h | 19 - 20h

Musique 20h - 22h

Dominique Pasquier enchantera ces 2 représentations d'anecdotes et de contes méconnus de la Gruyère. La soirée se poursuivra par une animation musicale au coin du feu. **Simona** accompagnera **Fabien** à la guitare acoustique !

Adulte | Prix libre et conscient

Yoga

Les mercredis 03.05 | 21.06 | 26.07 |

30.08 | 27.09 | 11.10, 15h - 16h

Si pluie annulé

Venez partager un moment de détente en plein air. **Delphine Glikou** et **Alexandra Cotting** proposent des séances de yoga pleine conscience, relaxation et bien-être du dos. Les enfants sont pris en charge durant les séances de yoga.

Adulte | Gratuit

Inscription au Jardin, ou par e-mail :

sophie.vallelian@croix-rouge-fr.ch

Atelier crème médicinale

Mardi 19.09, 14h - 15h

Venez découvrir la confection d'une crème et d'une pommade médicinale avec notre jardinière-herboriste.

Adulte | Gratuit

Inscription au Jardin, ou par e-mail :

sophie.vallelian@croix-rouge-fr.ch

Fête au jardin

Mercredi 08.11, 12h - 15h

Afin que tous les jardiniers et jardinières puissent se retrouver, nous préparerons une soupe à la courge au jardin. Le **Quatuor des Gueux** enchantera l'après-midi de ces chants régionaux !

Tout public | Gratuit

