

## Fête de la Nature 2024

### Rencontres de l'herboriste :

Dates	heure
mercredi 22 mai	9h-11h30
vendredi 24 mai	14h30-17h



Je vous propose, à l'occasion d'une balade et au fil des rencontres végétales, de découvrir les plantes susceptibles d'offrir leurs bienfaits aux humains. Je suis Isabelle Seghin, formatrice de l'école "En pleine Nature", herboriste par passion. Nous aborderons la théorie botanique d'une manière facile et ludique, en observant et comparant les plantes, afin que vous puissiez les reconnaître ultérieurement. Je vous partagerai trucs et astuces, afin que vous puissiez développer votre sens de l'observation et découvrir différentes grandes familles végétales.



Mon approche repose sur une vision alchimique de la nature, une manière d'aborder le règne végétal à partir de ce que nous connaissons le mieux : l'humain. Nous travaillerons par analogie, utiliserons la symbolique, les métaphores, afin de percevoir et comprendre la vie végétale "de l'intérieur". Nous aborderons la théorie de la signature de Paracelse, et percevrons la vision des anciens de ce que la plante peut apporter aux humains. Je souhaite que cet atelier vous permette de regarder les végétaux, non pas comme des étrangers surprenants, mais comme des amis originaux qui comme nous, croissent, se nourrissent, se reproduisent, évoluent, et nous apportent des bienfaits.

## Fête de la Nature 2024

Et pour aller plus loin dans ces connaissances, j'organise chaque année 2 sessions de formations de praticiens en herboristerie consciente, dont j'aurai certainement l'occasion de vous parler à l'occasion de notre rencontre.



Sorties faciles et ludiques, ouvertes aux adultes et aux grands enfants, qui nécessitent d'être apte à marcher en moyenne montagne durant 2 heures. Merci de prévoir une tenue adaptée aux conditions météo du jour à 1000M d'altitude, un peu d'eau, un petit en-cas.

RV : Parking des pistes de ski des Paccots, Route des Joncs 270a, 1619 Châtel-St-Denis  
Arrêt de bus Les Paccots La Bourbuintze, ligne de bus TPF 492  
Grand parking à disposition

<https://en-pleine-nature.blogspot.com>  
<https://www.facebook.com/EcoleElixirsFloraux/>  
[https://www.instagram.com/ecole\\_en\\_pleine\\_nature/?hl=fr](https://www.instagram.com/ecole_en_pleine_nature/?hl=fr)